

## **Ortsgemeinde Nickenich: A.B.B.A.-Termine 2026**

### **Aktiv – Bewegen – Begegnen – Austauschen**

#### **Das Freizeitangebot der Ortsgemeinde Nickenich für Menschen ab 60 Jahren**

Unter dem Namen A.B.B.A. bündelt die Ortsgemeinde Nickenich Angebote für alle Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren, die aktiv am Gemeindeleben teilhaben möchten. Ziel ist ein lebendiges Miteinander durch Bewegung, kreative Aktivitäten und offenen Austausch.

Mitmachen ausdrücklich erwünscht!

#### **Kontakt & Informationen:**

Jan Müller

✉@jugendpflege@nickenich.de

📞 0162 2621665

🌐 [www.nickenich.de/a-b-b-a](http://www.nickenich.de/a-b-b-a)

💬 WhatsApp-Gruppe – Anmeldung über Marlene Schlaus: 0152 29504578

## **A.B.B.A.- Programm & Termine 2026**

\*Der Termin steht unter dem Vorbehalt, dass eine entsprechende Urlaubsvertretung organisiert werden kann. Andernfalls muss er leider entfallen.\*

### **„Teller & Plausch“ – Der Nickenicher Mittagstisch**

Ort: Pfarrzentrum Nickenich

Zeit: 1. Freitag im Monat – Einlass 11:00 Uhr, Essen 12:00 Uhr, Ende ca. 14:00 Uhr

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung bis spätestens 8 Tage vorher.

Die Kosten für Menü + Getränk werden bei Anmeldung geklärt.

Termine 2026 (Freitag):

06.02. · 06.03. · 05.06. · 03.07. · 07.08. · 04.09.\* · 02.10. · 06.11. · 04.12.

### **„Tag der Spiele“ – Der Nickenicher Spielenachmittag**

Ort: wechselnd

Zeit: 2. Freitag im Monat, 15:00–18:00 Uhr

Spiele sind vorhanden. Eigene Spiele, Snacks und Getränke dürfen gerne mitgebracht werden.

Keine Anmeldung erforderlich.

Termine 2026 (Freitag):

09.01. · 13.02. · 13.03. · 10.04. · 08.05.\* · 12.06.\* ·

10.07. · 14.08.\* · 11.09. · 09.10. · 13.11. · 11.12.

### **„Unterwegs & Beieinander“ – Die Nickenicher Wanderung**

Treffpunkt: Kulturscheune Nickenich

Zeit: letzter Freitag im Monat, Start 14:00 Uhr

Flexible Strecken. Bitte an festes Schuhwerk, Getränke und wettergerechte Kleidung denken.

Termine 2026 (Freitag):

30.01. · 27.02. · 27.03. · 24.04. · 29.05.\* · 26.06. ·

31.07.\* · 28.08.\* · 25.09. · 30.10. · 27.11.

### **„Darts-Treff Nickenich“**

Ort: Jugendzentrum Nickenich

Zeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat, ab 19:15 Uhr

Termine 2026 (Mittwoch):

07.01. · 21.01. · 04.02. · 18.02. · 04.03. · 18.03. ·

01.04. · 15.04. · 06.05. · 20.05. · 03.06. · 17.06. ·

01.07. · 15.07. · 05.08. · 19.08. · 02.09. · 16.09. ·

07.10. · 21.10. · 04.11. · 18.11. · 02.12. · 16.12.

### **„Senioren-Kaffeeklatsch“**

Ort: Pfarrzentrum (Saal)

Zeit: alle 4 Wochen, mittwochs 15:00–17:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 5 € p. P.

Termine 2026 (Mittwoch):

14.01. · 11.02. · 11.03. · 08.04. · 06.05. · 03.06. ·

01.07. · 29.07. · 26.08. · 23.09. · 21.10. · 18.11. · 16.12.

**Senioren-Kaffeeklatsch Kontakt & Information:**

Claudia Graeff ☎ 0151 56838527 oder 02632/ 83533 ✉ claud.graeff@t-online.de